

Vous avez envie de comprendre la complexité de notre monde ?

Vous voulez y agir avec justesse et lucidité ?

Hélène Causse, Olivier Frérot et Soazig Hernandez vous invitent à partager un voyage
au croisement entre pensée, écologie et créativité

Orienter ses projets dans un monde en métamorphose

Préparez votre carnet de voyage !

Envol historique et philosophique - conférence dessinée

Descente en douceur dans votre vie

Atelier mains-cerveau pour connecter les idées à la matière

Un nouveau monde émerge et c'est vraisemblablement un monde où la coopération, la créativité et le lien seront au centre !"

PROCHAINS STAGES

26 au 28 mai 2023
17 au 19 novembre 2023

à Lyon (agence Créquy)

Tarif

particulier : frais pédagogiques dans une fourchette de 250€ à 500€ TTC selon vos possibilités + 50€ pour les repas

organisations : 800 € HT

Si le coût est un frein pour participer au stage, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

CONTACTS

Hélène CAUSSE 06 62 25 58 99

Olivier FREROT 06 29 49 00 27

Soazig HERNANDEZ 06 25 57 68 53

Ce stage est-il pour vous ?

Vous êtes en questionnement sur vos activités actuelles,
à la recherche de nouvelles perspectives professionnelles ?

Vous êtes entrepreneur.e de vos propres activités
ou vous souhaitez vous situer dans vos pratiques ?

A la lecture de ces quelques phrases vous sentez l'élan de venir ?





*Communs bienveillance fragilité sérendipité humilité altérité écologie humanité
Comment s'inspirer des valeurs émergentes pour nourrir le sens de ses actions ?*

3 JOURS DE RECHERCHE ET DE CRÉATIVITÉ

pour aller à la rencontre de nos singularités,
pour activer l'entraide et la sérendipité
pour cheminer intérieurement, visuellement et collectivement
pour regarder et partager la puissance de nos rêves
...
des rêves
pour nos vies, pour nos collectifs, pour nos entreprises et pour le monde

QUELLES VALEURS POUR NOURRIR LA MÉTAMORPHOSE DE NOTRE SOCIÉTÉ ?

Notre civilisation est entrée en métamorphose, épuisée par la confiance que nous avons placée dans la techno-science. Ça et là, une nouvelle société se construit, nourrie par des valeurs en émergence.

Vous aspirez à un monde humble, respectueux des altérités ? Votre intuition vous indique que votre pouvoir d'agir doit et peut se mettre au service des humains, des territoires, des vivants ? Comment baliser le cheminement vers ce que vous entrevoyez de beau, d'ouvert, de sensible, de joyeux ?

Pour comprendre les métamorphoses en cours dans notre civilisation et se repérer dans la complexité de notre monde, nous proposons d'explorer ensemble une pensée philosophique enrichie par la puissance des visuels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de ces journées, vous serez en capacité de :

- comprendre et identifier des dynamiques de changements à l'oeuvre dans notre société
- partager vos projets avec votre entourage grâce à des supports visuels et personnels
- fonder vos actions sur les valeurs émergentes

QUELQUES TMOIGNAGES

s'offrir un temps de rêve...

« l'occasion de vivre une trêve, un bilan, un moment pour soi »

goûter un élan de vie

« c'est une aide au déclic dans l'envie de changer quand c'est encore timide »

explorer les valeurs émergentes

« une plongée dans les valeurs émergentes et dans un cadre qui les incarnent »

nourrir le sens et la cohérence

« ça aide à y voir plus clair et à situer ses pratiques »

s'élancer vers un nouveau monde

« ça m'a donné de la confiance pour aller de l'avant »

Orienter ses projets dans un monde en métamorphose

CHEMINEMENT PÉDAGOGIQUE

Durant ces 3 jours, nous déroulerons différentes phases visant à comprendre, assimiler, décanter, laisser émerger, projeter, engager !

Quelques temps forts :

- Conférence dessinée
- Tableau de rêves
- Atelier mains-cerveaux
- Temps d'écriture dans un carnet personnel d'expression
- Temps de partage pour enrichir le rêve et son incarnation
- Plan d'action inspiré du rêve du Dragon

Le choix des lieux de résidence a été fait pour vivre une expérience en cohérence avec les valeurs émergentes. L'immersion dans ses lieux est une pédagogie en soi : le calme, la nature accueillante, l'histoire du lieu invitent à la décélération en se reconnectant à soi.



JOUR 1

LES RACINES DE LA MÉTAMORPHOSE SOCIALE

Accueil à 11h00, installation et déjeuner

Ce premier chapitre explorera de façon créative les valeurs émergentes sous-jacentes aux transformations actuelles de notre société.

Les apports philosophiques et sociologiques seront intégrés à des temps d'intelligence collective et d'animation vivante.

Format

Cercle d'ouverture
Conférence dessinée et ludique en 3 tableaux :

- la modernité techno-scientifique
- les solidarités émergentes
- les valeurs émergentes

Après le dîner : projection d'un film documentaire

Enjeux

Clarifier mes enjeux personnels
Comprendre ces valeurs dans leur complexité
Faire le lien avec les évolutions de nos institutions et modes d'organisations collectives

JOUR 2

INCARNER LES VALEURS ÉMERGENTES

Cette journée invite à un voyage intérieur personnel pour s'approprier les valeurs émergentes et en faire l'expérience concrète. Chacun pourra élaborer son "rêve-projet" sous forme de tableau visuel. La créativité et l'ancrage sensoriel seront au cœur de cette journée.

Format

Tableau de rêve et des dynamiques inspirantes
Atelier "mains-cœur-cerveau"
Atelier philo sur les valeurs émergentes

Enjeux

Visualiser les valeurs émergentes dans mes projets et dans mon quotidien
Comprendre les tensions que cela génère en moi et autour de moi
Questionner en réflexivité mon projet personnel

JOUR 3

FONDER MES ACTIONS SUR LES VALEURS ÉMERGENTES

Cette troisième journée permettra à chacun d'élaborer un plan d'actions dynamique de son "rêve-projet" en s'inspirant de la méthodologie de projet du rêve du dragon.

Format

Atelier freins aux changements
Tableau d'actions
Cercle de clôture et de bilan

Enjeux

Construire un plan d'actions personnel de métamorphose
Préparer les étapes de la concrétisation : les petits pas vers un grand rêve
Célébrer le chemin parcouru ensemble

Orienter ses projets dans un monde en métamorphose

“on ne pourra bien dessiner le simple qu’après une étude approfondie du complexe” – **Gaston Bachelard, philosophe**

INTERVENANT.E.S



Hélène CAUSSE

C'est d'abord sur le terrain avec la rencontre vivantes d'artistes plasticiens, de facilitateur.ice.s qu'Hélène s'est aguerrie à l'animation d'ateliers créatifs. Elle est passionnée par la puissance de la créativité dans les processus de transformations individuelles et collectives. Elle anime régulièrement des formations pour oser dessiner ses idées

Son jardin secret : Initiée à l'art de construction des maisons-bulles Kerterre

Son site internet : www.efemera.fr



Olivier FREROT

Olivier est un philosophe atypique. Polytechnicien, diplômé des Ponts et Chaussées, il a travaillé pendant une vingtaine d'années au sein des institutions publiques étatiques. Il y forge une pensée originale, issue de son expérience. Il déploie depuis une recherche philosophique et sociologique sur les “Valeurs de la Métamorphose”. Il partage aujourd’hui cette vision avec les acteurs de la Transition et propose des séminaires pour dirigeants et managers.

Son jardin secret : Cultiver fruits, fleurs et légumes au coeur de Lyon

Son site internet : solidaritesemergentes.wordpress.com



Soazig HERNANDEZ

Soazig est docteure en sociologie, elle a travaillé pendant plusieurs années en tant que chercheuse à l'université de Grenoble-Alpes. Elle s'est ensuite spécialisée en santé environnementale. A partir de 2015, elle crée sa propre activité pour accompagner les entrepreneur.e.s à forte sensibilité écologique. Consciente de l'influence des récits et des symboles, elle s'appuie sur les méthodes du rêve éveillée pour les aider à aligner leurs valeurs avec leur réalité.

Son jardin secret : Expérimenter l'empuissancement des cercles de femmes

Son site internet : la-spirale-des-possibles.fr

Olivier co-animera le stage avec Hélène en mai et Soazig en novembre.

DATES, HORAIRES ET LOGISTIQUE

26 AU 28 MAI 2023

17 AU 19 NOVEMBRE 2023

agence Créquy, 37 place Bellecour, Lyon

L'accueil se fera le vendredi à 14h pour tous, avec la possibilité de partager un repas tiré du sac à 12h30.

J1 : 12h30 - 19h

J2 : 9h - 19h

J3 : 9H - 16h30

Les frais de repas (50€) comprennent les ingrédients que nous cuisinerons ensemble pour les repas du samedi soir et du dimanche midi et le repas du samedi midi sera livré par un restaurant du quartier. Pour le dîner du vendredi soir, chaque personne peut apporter un plat à partager.

Nombre de participants : de 10 à 20